



## 寮生のルール

各自に定められた【週間行動スケジュール】を厳守したうえで、あわせて以下のルールを守ること。

**【食事のルール】** ※「自分で使った食器は自分で洗って片付ける」が原則

### 朝食、昼食

- 以下の食料が棚、buffetテーブル、冷蔵庫に常備されているので、各自 9時までにセルフでとる。  
ご飯(炊飯)、海苔、ふりかけ、納豆、漬物、生卵、ソーセージ、ミニトマト、ヨーグルト、冷茶(ポット)  
食パン、ジャム、パスタ、ラーメン、そば、うどん、レトルトライス、レトルトカレー
- お弁当が必要な人は、食事当番が前日に作ったおかず+ご飯+αを自分でお弁当に詰める。

### 夕食

- 食事当番は、18時までに、翌朝までの人数ぶん目安の「お米」を炊き、「おかず」と「スープ」をつくる。  
翌日お弁当を持っていく人がいる場合は、そのおかずも一緒に準備する。
- 各自、ご飯、おかず、スープをシェアし(+お好みで自作料理)、18時～22時の間にセルフでとる。

### 【入浴のルール】

- 掃除当番は、9時～17時の間でお風呂の掃除を終わらせる。  
浴槽にお湯を溜める場合、17時までにお湯を溜めてふたを閉め、「湯美人」を稼働させておく。
- 浴室利用可能時間は 17:時～翌朝9時。原則、1人30分まで。使用予定時間を 1時間前までに予めホワイトボードに記すこと。女子をできるだけ優先。ゲストハウス宿泊客がいる場合は宿泊客を優先。
- 温泉「八王子荘」の回数券を、1人4枚/月まで支給。都度寮長に申告して受け取ること。

### 【洗濯機使用ルール】

- 利用可能時間は、屋外洗濯機は終日、屋内洗濯機は 6:時～24時。原則、1人1時間まで。  
使用予定時間を 1時間前までに予めホワイトボードに記すこと。
- 屋内洗濯機の利用は、入浴予約が入っている場合は入浴者優先。

### 【トイレのルール】

- 1階は男女兼用、2階は女性専用。トイレ使用後は、消灯し、便器のふたを必ず閉めること。
- 掃除当番は、17時までに全トイレの掃除を行う。

### 【食堂利用ルール】

- 原則、6時～24時の間は自由に利用可。  
24時～翌朝6時の間は、校長または寮長による事前許可無しでの利用は不可。

### 【門限、外泊のルール】

- 門限は 21時。門限より遅くなる or 外泊する時は、事前に校長と寮長に LINE を送り承諾を得ること。